

INGREDIENTI	GR	GR
ARISTA AL FORNO	INF	PRIM
filone di suino	50	60
aromi	3	3
olio extravergine di oliva	5	5
BASTONCINI DI MERLUZZO	INF	PRIM
bastoncini di merluzzo	50	75
BOCCONCINI DI GRANA PADANO	INF	PRIM
grana padano	20	30
BOCCONCINI DI PARMIGIANO	INF	PRIM
parmigiano	20	30
CACIOTTA	INF	PRIM
caciotta	40	50
CECI LESSI	INF	PRIM
Ceci secchi	25	30
olio extravergine di oliva	5	5
COSCE DI POLLO ARROSTO	INF	PRIM
pollo coscio	120	140
COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	INF	PRIM
cotoletta di pollo	50	100
CUORI DI NASELLO AGLI AROMI	INF	PRIM
merluzzo	70	100
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	1	1
CUORI DI NASELLO ALLA LIVORNESE	INF	PRIM
merluzzo	70	100
olio extravergine di oliva	5	5
pomodori pelato	15	20
aromi	1	1
FAGIOLI ALL'OLIO	INF	PRIM
Fagioli cannellini secchi	25	30
olio extravergine di oliva	5	5
FILETTI DI MERLUZZO OLIO LIMONE E PREZZEMOLO	INF	PRIM
merluzzo	70	100
prezzemolo	1	1
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	1	1
FORMAGGIO FRESCO PRIMOSALE	INF	PRIM
primo sale	40	50
FRITTATA AL FORMAGGIO	INF	PRIM
uovo pastorizzato	35	45
parmigiano	5	10
latte ps	20	25
olio extravergine di oliva	3	5
FRITTATA AL FORNO	INF	PRIM
uovo pastorizzato	35	45
parmigiano	5	5
latte ps	20	25
olio extravergine di oliva	3	5
FRITTATA di SPINACI	INF	PRIM
uovo pastorizzato	35	45
parmigiano	5	5
Spinaci surgelati	10	15
latte ps	20	25
olio extravergine di oliva	3	5
FRITTATA di ZUCCHINE	INF	PRIM
uovo pastorizzato	35	45
parmigiano	5	5
zucchine	20	25
latte ps	20	25
olio extravergine di oliva	3	5
HAMBURGER DI MANZO	INF	PRIM
carne di bovino	40	60
uova	8	10
pane	10	12
olio extravergine di oliva	5	5
HAMBURGER DI TACCHINO	INF	PRIM
tacchino fesa	40	60
uova	8	10
pane	10	12
olio extravergine di oliva	5	5
INSALATONA (tonno,insalata, pomodori)	INF	PRIM
tonno all'olio	30	40
insalata	30	35
Pomodori insalatari	40	50
olio extravergine di oliva	5	5

INGREDIENTI	GR	GR
LEGUMI MISTI	INF	PRIM
Fagioli cannellini secchi	15	20
Ceci secchi	15	20
olio extravergine di oliva	5	5
MERLUZZO AL POMODORO	INF	PRIM
merluzzo	70	100
pomodori pelato	20	30
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	1	1
MERLUZZO IN BIANCO	INF	PRIM
merluzzo	70	100
prezzemolo	1	1
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	1	1
MOZZARELLA	INF	PRIM
mozzarella	40	50
NASELLO ALLA LIVORNESE	INF	PRIM
merluzzo	70	100
pomodori pelato	20	30
prezzemolo	1	1
aglio	1	1
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	1	1
PETTO DI POLLO ALL'OLIO	INF	PRIM
Pollo petto	50	60
olio extravergine di oliva	5	5
PIZZA	INF	PRIM
base per pizza con pomodoro	70	100
olio extravergine di oliva	2	3
mozzarella	20	25
PLATESSA GRATINATA	INF	PRIM
platessa	70	100
Pangrattato	5	8
olio extravergine di oliva	5	5
aromi	1	1
POLPETTE DI MANZO	INF	PRIM
carne di bovino	40	60
uova	8	10
pane	8	12
olio extravergine di oliva	5	5
PROSCIUTTO COTTO	INF	PRIM
prosciutto cotto	30	40
RICOTTA	INF	PRIM
ricotta	40	50
SCALOPPINE DI MAIALE	INF	PRIM
filone di suino	50	60
aromi	3	3
olio extravergine di oliva	5	5
SCALOPPINE DI TACCHINO	INF	PRIM
tacchino fesa	50	60
aromi	2	2
olio extravergine di oliva	5	5
	45	55
SPEZZATINO DI TACCHINO	INF	PRIM
Tacchino fesa	50	60
aromi	1	1
olio extravergine di oliva	5	5
STRACCHINO	INF	PRIM
stracchino	40	50
TACCHINO AL FORNO	INF	PRIM
tacchino fesa	50	60
olio extravergine di oliva	5	5
odori	2	3
TONNO ALL'OLIO	INF	PRIM
tonno all'olio	45	55
TORTINO DI VERDURE	INF	PRIM
uovo pastorizzato	35	45
parmigiano	5	5
Piselli surgelati	8	12
Carote	10	15
Patate	10	15
olio extravergine di oliva	3	5
UOVA STRAPAZZATE AL FORMAGGIO	INF	PRIM
uovo pastorizzato	35	45
parmigiano	5	5

INGREDIENTI	GR	GR
latte ps	20	25
olio extravergine di oliva	3	5
FAGIOLI ALL'UCCELLETTO	INF	PRIM
Fagioli cannellini secchi	25	30
pomodori pelato	15	20
salvia	1	1
aglio	1	1
olio extravergine di oliva	5	5
CECI AL ROSMARINO	INF	PRIM
Ceci secchi	25	30
aromi	1	1
olio extravergine di oliva	5	5
TONNO, LEGUMI E POMODORI	INF	PRIM
tonno all'olio	20	30
Fagioli cannellini secchi	15	15
Pomodori insalatari	40	50
olio extravergine di oliva	5	5